

Prof. Zhu Zong-Xiang módszere szerinti®

3 - 1 - 2 meridiántorna



A hosszú, egészséges életért!

„ÉLJ 100 ÉVET EGÉSZSÉGESEN

A 3-1-2 MERIDIÁNGYAKORLATOKKAL”®

Egészségvédelem az évezredes kínai tapasztalatok alapján

Olyan, kínai professzor által kifejlesztett módszert mutatunk be, amely nemcsak egészségünk megőrzésére, hanem a betegségeink legyőzésére is alkalmas.

Az egész testet felölelő gyakorlatsor eredményesen kezeli a különböző szív- és érrendszeri, emésztőrendszeri, légzőszervi, érzékszervi, mozgásszervi és idegrendszeri problémákat. Hat az immunrendszerre, ezáltal segít az allergiás, megfázásos tünetek kezelésében is.

